



### **INLOOP-vrijwilliger worden ?**

Wij kunnen nog wel wat INLOOP-gastvrouwen en -mannen gebruiken en ook chauffeurs voor de TAXI-dienst of vrijwilligers voor de coördinatiegroep; (vitale) 70plussers zowel als 70minners die het leuk vinden om 'iets te doen'.

Wie gastvrouw/-heer wil worden kan zich melden bij Martha Ditzel, tel. 621624.

Mensen die belangstelling hebben om chauffeur te worden of de coördinatiegroep te komen versterken kunnen zich melden bij Henna Klein Wentink, tel. 622602.

### **Algemeen contactadres:**

Henna Klein Wentink,  
Bergstraat 62, 7021 XK  
T. 622602, E. [gerritkleinwentink@hetnet.nl](mailto:gerritkleinwentink@hetnet.nl)

**2015-2016**

**Komt u donderdagmiddag 1 oktober**  
(of een willekeurige andere 1<sup>e</sup> donderdag van de maand)  
**tussen 14.00 – 16.00 uur een kijkje**  
**nemen bij de INLOOP?**







*Sinds enkele jaren is er elke 1<sup>e</sup> donderdag van de maand van 14.00 – 16.00 uur INLOOP in het Leerhuijs, Markt 2a, Zelhem.*

*INLOOP is een laagdrempelige ontmoetingsplek door, met en voor 70+ers. Een plek waar niets moet en veel kan. Een plek waar je tot je recht en op verhaal kunt komen. De INLOOP heeft een instuifkarakter. U kunt af en toe eens binnenvallen, maar ook (bijna) altijd komen: vrijheid blijheid!*

*Mogelijk weet u op dit moment niet waar u de tijd vandaan moet halen voor de INLOOP. Dan bent u een gezegend mens. Blijf alstublieft ook genieten van al het andere dat aan u trekt. Maar juist vitale(re) 70+ers zijn ook onmisbaar om van de INLOOP een succes te maken. We geloven dat kwiekere en minder kwieke mensen elkaar veel kunnen bieden.*

### **Goed voor elkaar**

Mensen hebben mensen nodig. De Inloop is dus een ontmoetingsplek 'door, met en voor 70+ers'. De leeftijdsgrens is niet absoluut. INLOOP is afgestemd op 70+ers, maar natuurlijk zijn jongere partners van geadresseerden ook van harte welkom.

### **Alle 70+ers**

70 tot en met 75 jarigen maken wij d.m.v. deze flyer persoonlijk attent op de INLOOP. Natuurlijk zijn 76+ers niet minder welkom – integendeel! Wij hopen dat u dat -na 5 keer een flyer ontvangen te hebben- wel weet.

### **Geen betutteling**

De tijd van goed-bedoelde betutteling is voorbij. INLOOP is wat 70+ers er samen

van maken. INLOOP zal dus ook voortdurend blijven veranderen. INLOOP heeft een eenvoudig raamwerk:  
van 14.00–14.45 uur is er koffie en thee aan de stamtafel,  
van 14.45–15.30 uur is er iets van een activiteit – soms gezamenlijk, soms in kleine groepjes  
van 15.30–16.00 sluiten we altijd gezamenlijk af aan de stamtafel.

### **Activiteiten**

Wie de INLOOP bezoekt, kan de hele middag aan de stamtafel blijven zitten. Soms zijn er activiteiten in kleine groepjes bv. een spel, of in gesprek gaan e.d. Wie wil kan daar dan heengaan. Geregeld is er ook een gezamenlijke activiteit 'aan de stamtafel'.

### **Voor iedereen**

De Inloop is een activiteit die georganiseerd wordt vanuit de Lambertijkerk-gemeente. De INLOOP staat open voor alle Zelhemmer. Neem dus gerust burens, vrienden of bekenden die het leuk vinden mee. Iedereen is welkom.

### **INLOOP-taxi**

Voor mensen die geen eigen vervoer hebben en ook niet met anderen kunnen meerijden, is er een INLOOP-taxisysteem. Voor € 2,00 bent u dan uit en thuis. Wie gebruik wil maken van de INLOOP-taxi kan op de woensdagavonden vóór de INLOOP tussen 18.00 – 20.00 uur 'de rit boeken' via het tel.nr. 06-45651293.

### **kosten, strippenkaart**

De inloop is gratis, maar deelnemers betalen zelf hun drankjes à € 0,75 per kopje/glas. Bij de inloop werken we met een strippenkaart.

